

1. 25
2. COVID-19. 40-60
3. 20-30
4. – 80% , 1,45% , 0,125% COVID-19
5. 2-3
6. 1
- 7.

COVID-19

ПРАВИЛА
ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОССИИ: АДРЕС: В.О.О. 355-49-42








Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ **КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИ КОНСУЛЬТАЦИОНЬИ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43



1. Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах.

2. Когда больной человек кашляет или sneezает рядом с вами, избегайте и держитесь от него. Больного человека в воздухе, который вы вдыхаете, не пейдите и по возможности, к которому вы прикасаетесь.

3. Люди старше 60 лет в группе высокого риска у них возможны серьезные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония.

4. Неже пойдете в общественные места (магазины, аптека, метро, банки).

5. Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик.

6. Часто мойте руки с мылом после кашля, чихания, возвращения с улицы, посещения магазинов и других общественных мест.

7. Не трогайте руками лицо, глаза, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм.

8. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос односторонней бумажной салфеткой, и выбрасывайте ее сразу после использования.

9. Простудитесь обязательно используйте средства профилактики, которые бы ли с вами в общественных местах и в транспорте (маски, перчатки, чехлы и др.).

10. Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с покупкой лекарств и услуг по обслуживанию товаров дистанционно.

В случае болезни немедленно вступите в поликлинику, вызывайте врача на дом.

Если у вас признаки простуды и вы не можете заехать за рулем, в противном случае обязательно скажите об этом врачу, он назначит анализы на новую коронавирусную инфекцию.

Если выши близкого человека из-за границы и у него признаки простуды – сразу начать профилактические контакты, требуйте обращения за медицинской помощью.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

COVID-19

1.

2

2.

3.

!

COVID-19

-
-
-

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи



Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей

1.

2.

3.

4.

()

’ . —
, . ,
— _____ ,